

CALENDRIER DES FRUITS & LÉGUMES EN FRANCE

HIVER



Janvier

 Betterave, Ail, Cardon, Carotte, Céleri, Choux, Chou-fleur, Chou de Bruxelles, Endive, Navet, Oignon, Pomme de terre, Potiron, Courge, Crosne, Topinambour, Mâche.

 Citron, Clémentines, Kiwi, Mandarine, Poire, Pomme, Orange. 

Février

 Chou-fleur, Chou de Bruxelles, Chou, Brocoli, Salsifis, Oignon, Mâche, Endive, Navet.

 Citron, Banane, Kiwi, Orange, Poire, Pomme, Mandarine. 


Mars

 Cardon, Carotte, Céleri, Salsifis, Courge, Épinard, Chou-Fleur, Chou de Bruxelles, Navet, Oignon, Oseille, Radis, Poireau, Pomme de terre, Betterave, Topinambour, Chou, Épinard.

 Poire, Pomme, Kiwi, Citron, Pomelo, Orange sanguine. 

PRINTEMPS



Avril

 Ail, Asperge, Blettes, Cresson, Fines herbes, Oseille, Petits pois, Pois Gourmand, Radis, Navet, Carotte, Jeunes pousses d'épinard, Pomme de terre primeur, Salade batavia, Frisée, Salade romaine, Betterave, Céleri, Endive, Chou-fleur, Oignon.


 Pomme, Rhubarbe, Fraise. 



Mai

 Artichaut, Concombre, Asperge, Fèves, Carotte, Poireau, Céleri, Chou Rouge, Chou-fleur, Épinard, Petit pois, Pois gourmand, Radis, Oseille, Cresson, Pourpier.

 Fraise, Rhubarbe. 


Juin

 Artichaut, Asperge, Aubergine, Betterave, Blette, Carotte, Céleri, Chou-fleur, Concombre, Choux romanesco, Courgette, Épinard, Fenouil, Haricot vert, Herbes aromatiques, Laitue, Laurier, Navet, Oignon, Ail, Poireau, Petit pois, Pois gourmand, Poivron, Pomme de terre, Radis, Pissenlit, Tomate.

 Poire, Pomme, Kiwi, Citron, Pomelo, Orange sanguine. 

ÉTÉ

Juillet

 Blette, Concombre, Cornichon, Meslun, Oignon, Artichaut, Brocoli, Tomate, Salade, Radis, Poivron, Pomme de terre, Carotte, Haricot vert, Aubergine, Fenouil, Lentilles, Maïs, Pâtisson, Fève, Oseille, Chou-fleur, Chou nouveau.

 Abricot, Brugnon, Cassis, Cerise, Fraise, Framboise, Pêche, Poire, Pomme, Prune, Melon, Pastèque, Myrtille, Mûre, Groseille, Nectarine, Amande fraîche. 


Août

 Blette, Pomme de terre, Poivron, Salade, Radis, Chou-fleur, Fenouil, Corugette, Betterave, Artichaut, Cresson, Batavia, Lentilles, Haricot vert, Laitue, Petit pois, Poireau, Ail, Concombre, Tomate, Carotte, Cresson, Épinard.

 Melon, Mirabelle, Nectarine, Amande, Brugnon, Pomme, Quetsche, Myrtille, Groseille, Mûre, Framboise, Cassis, Cerise, Figue, Pêche, Poire, Abricot. 

Septembre



 Aubergine, Tomate, Salade, Laitue, Lentille, Haricot vert, Artichaut, Carotte, Courgette, Cresson, Salsifis, Maïs, Navet, Oignon, Poivrons, Fenouil, Concombre, Courge, Chou de Bruxelles, Chou-Fleur, Blette, Pomme de terre, Potiron, Épinard, Radis, Brocoli.

 Pomme, Raisin, Figue, Framboise, Melon, Poire, Myrtille, Mûre, Mirabelle. 

AUTOMNE


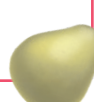
Octobre

 Carotte, Courgette, Haricot vert, Poireau, Pomme de terre, Blette, Brocoli, Céleri, Chou-fleur, Choux, Chou de Bruxelles, Courge, Cresson, Endive, Épinard, Fenouil, Laitue, Maïs, Navet, Oignon, Potiron, Radis, Salade, Lavande, Ciboulette, Coriandre, Saugue, Persil.

 Châtaigne, Coing, Figue, Framboise, Myrtille, Noix, Pêche de vigne, Poire, Pomme, Prune, Quetsche, Raisin. 

Novembre

 Betterave, Brocoli, Carotte, Céleri, Courge, Céleri, Courge, Chou, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Endive, Épinard, Fenouil, Navet, Oignon, Panais, Poireau, Pomme de terre, Potiron, Salade, Salsifis, Scarole, Topinambour.

 Citron de Nice, Clémentine, Mandarine, Coing, Orange, Poire, Pomme, Raisin, Châtaigne, Noix. 

Décembre

 Betterave, Carotte, Céleri, Choux, Chou-fleur, Chou de Bruxelles, Endive, Navet, Oignon, Panais, Poireau, Pomme de terre, Potiron, Courge, Topinambour, Mâche, Salsifis, Cresson.

 Clémentine de Corse, Kiwi, Mandarine, Poire, Pomme, Orange. 